



# TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?



## Je teste le Serveur-Volleyeur





Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Serveur-volleyeur.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • J'enchaîne plus de 40 % de mes premières balles au filet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • J'enchaîne plus de 25 % de mes deuxièmes balles au filet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Je suis un retour à la volée par jeu de retour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • En fond de court, je suis mon coup droit ou revers à la volée dès que j'ai une occasion.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • En fond de court, je joue de temps en temps une amortie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Serveur-Volleyeur ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>

## TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?



### Je teste le Joueur Offensif



Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Joueur offensif.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • Je joue un service-volée par jeu de service.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • Dès que j'en ai l'occasion, j'enchaîne mon premier coup droit ou revers après mon service directement à la volée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Je suis un retour à la volée tous les deux jeux de retour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • En fond de court, je suis mon coup droit ou revers à la volée dès que j'ai une bonne occasion.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • En fond de court, je varie mes coups (effets, vitesse et longueurs).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Joueur offensif ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>

### Je teste le Serveur



Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Serveur.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • Je sers au maximum de ma puissance toutes mes premières balles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • Je varie les directions de mon premier service de manière parfaite : extérieur, T et de temps en temps je sers aussi au corps.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Je prends des risques de temps en temps sur mes deuxièmes balles. Je n'hésite pas à varier mes directions aussi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • En retour de deuxième service, je prends souvent des risques avec mon retour.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • En fond de court, j'attaque vite. Je n'accepte pas que l'échange dure.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Serveur ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>

## TENNIS QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?

### Je teste le Puncheur



Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Puncheur.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • En fond de court, je joue le maximum de balles avec mon coup droit. Je décale le plus souvent possible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • Chaque coup droit doit me rapprocher du gain du point : j'attaque ou j'use mon adversaire avec chaque frappe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Quand j'en ai l'occasion, j'enchaîne mon coup droit à la volée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • Je joue mon revers croisé sans prendre trop de risques et avec l'objectif de jouer un coup droit ensuite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • Si je possède un revers à une main avec lequel je me sens bien, je prends fréquemment des risques avec ce coup.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Puncheur ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>



### Je teste le Joueur en Cadence



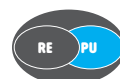
Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Joueur en cadence.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • En fond de court, je joue proche de ma ligne (pas plus d'un mètre derrière) et prends la balle montante le plus souvent possible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • Chaque coup droit ou revers est joué en rythme et doit me rapprocher du gain du point. Je ne cherche pas spécialement à jouer de longs échanges.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Je suis autant agressif en coup droit qu'en revers et je décale peu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • Je retourne proche de ma ligne de fond de court et joue de manière agressive les premier et second services adverses.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • Quand j'en ai l'occasion, j'enchaîne mon coup droit ou revers à la volée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Joueur en cadence ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>



## Je teste le Contreur



Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Contreur.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • En fond de court, je joue proche de ma ligne (à environ un mètre) et prends la balle montante le plus souvent possible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • Je vise à absorber le rythme adverse plutôt que d'en mettre moi-même. Je cherche avant tout à être solide, faire durer l'échange et faire craquer en premier mon adversaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Pendant l'échange, je joue la majorité de mes coups droits et revers croisés. Je décale peu en coup droit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • Je retourne proche de ma ligne de fond de court et bloque les premier et second services adverses.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • De temps en temps, je change le rythme pour prendre un risque le long de la ligne. Je peux suivre cette frappe à la volée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Contreur ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>

## Je teste le Remiseur



Lors de votre prochain match d'entraînement, testez les phases de jeu suivantes pour savoir si vous pouvez être un Remiseur.	J'ai été efficace 	Je n'ai pas été efficace 
1 • En fond de court, je joue loin de ma ligne (à plus de 2 mètres) et cours sur toutes les balles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 • Je joue le maximum de balles avec mon coup droit. Pour ce faire, je décale le plus souvent possible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 • Je mets plus de hauteur, de lift et de muscle sur chacune de mes frappes. Je crie comme un guerrier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 • Je joue le maximum de balles sur le revers de mon adversaire, mon but est de le faire craquer en premier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 • Après avoir construit le point en coup droit, je peux prendre un risque avec ce coup si la balle est courte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Puis-je devenir un Remiseur ?</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>